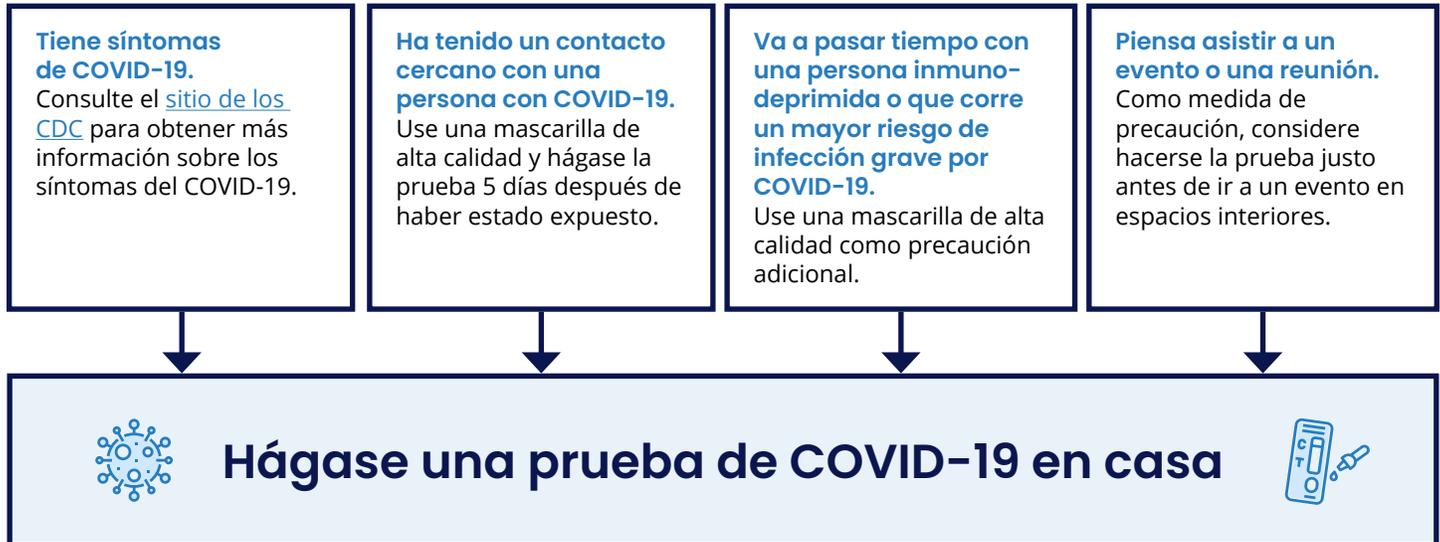


# Cuándo debe hacerse una prueba de COVID-19 en casa

Hacernos la prueba de COVID-19 en casa es una de las mejores herramientas para prevenir la propagación del virus, además de vacunarnos y ponernos la dosis de refuerzo. Las vacunas contra el COVID-19 son sumamente eficaces para prevenir infecciones, hospitalizaciones y enfermedad grave, pero ninguna vacuna previene las infecciones al 100%. A medida que el virus sigue evolucionando y se espera que aumenten los casos por temporadas, hacerse una prueba en casa le ayuda a saber si tiene COVID-19 y así evitar contagiar a otras personas. Situaciones como las siguientes le ayudarán a decidir cuándo hacerse una prueba de COVID-19 en casa y qué hacer cuando tenga los resultados.



**Si su prueba de COVID-19 en casa dio *positiva*:**

Debe permanecer en su casa y aislarse de los demás durante 5 días como mínimo después de dar positivo.

**Cuándo poner fin al aislamiento:**

- Después de **5 días** si ha pasado 24 horas sin fiebre y su COVID-19 ha sido *leve o sin síntomas*.
- Después de **10 días** si tuvo un *cuadro moderado o grave de la enfermedad* o está *inmunodeprimido*. Consulte a su proveedor de atención médica para que le oriente.
- Si puso fin a su aislamiento, pero sus síntomas de COVID-19 **vuelven o empeoran**, debe comenzar el aislamiento desde el **día 0** y considerar volver a hacerse la prueba.
- Considere hacerse una prueba de COVID-19 en casa para asegurarse de que **ya no tiene la infección**.

**Siga tomando estas precauciones:**

- Cuando haya puesto fin al aislamiento y ya no tenga síntomas, **use una mascarilla de alta calidad durante 10 días** cuando esté cerca de otras personas.

**Tratamiento y cuidado:**

- Si tiene **síntomas graves**, como dificultad para respirar o dolor en el pecho, busque atención médica *de inmediato*.
- Si corre un **mayor riesgo** de infección grave por COVID-19, consulte a su proveedor de atención médica *sin demora* para que determine si necesita un medicamento antiviral.

**Si su prueba de COVID-19 en casa dio *negativa*:**

**Vuelva a hacerse la prueba entre 24 y 48 horas después de la primera prueba**, sobre todo si todavía tiene síntomas. *Un resultado negativo no indica necesariamente que ya no tenga la infección.*

**Siga tomando estas precauciones:**

- **Si estuvo expuesto** al COVID-19, tome precauciones para protegerse y proteger a otras personas durante 10 días después de haber estado expuesto, aunque dé negativo. Siga las [directrices de los CDC sobre la exposición al COVID-19](#).
- **Estar al tanto de los niveles de COVID-19 en su comunidad** puede ayudarle a decidir si debe tomar precauciones adicionales, sobre todo si se hizo una prueba por precaución antes de asistir a un evento o de pasar tiempo con alguien que corre mayor riesgo.

**Tratamiento y cuidado:**

- Si las pruebas siguen dándole un resultado negativo, pero todavía tiene síntomas, consulte a su proveedor de atención médica.

Estas recomendaciones son de los CDC y son las más actualizadas hasta marzo de 2023. Para más información, visite [espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus).